



BEL'ACQUA SPA

S P A

MENU DE TRATAMENTOS

SPA TREATMENT MENU

BELAVISTA DA LUZ · PRAIA DA LUZ, ALGARVE

Massagens

Massages

PREÇOS POR PESSOA / PRICES PER PERSON

Relaxamento

Relaxing massage

50 min 80 € | 80 min 105 €

Uma massagem de corpo inteiro, com movimentos contínuos e pressão ajustada ao seu gosto. Para abrandar e deixar o corpo descansar.

A full-body massage with flowing movements and pressure adjusted to your preference. Time to slow down and let your body rest.

Descontraturante

Deep tissue massage

50 min 95 € | 80 min 115 €

Pressão mais firme e trabalho concentrado nas zonas de maior tensão. Diga-nos onde sente mais necessidade de atenção.

Firmer pressure and focused work on areas of tension. Let us know where you would like more attention.

Pedras quentes

Hot stone massage

60 min 95 € | 80 min 120 €

O calor das pedras acompanha a massagem e ajuda a soltar o corpo. Uma boa escolha para quem gosta de calor e conforto.

Warm stones complement the massage, helping the body settle and unwind. A comforting choice if you enjoy warmth.

Cuidados específicos

Specific care

PREÇOS POR PESSOA / PRICES PER PERSON

Pré-natal

Mother-to-be massage

50 min 80 € | 80 min 105 €

Uma massagem adaptada à gravidez, com posicionamento confortável e atenção às zonas mais cansadas. Informe-nos da semana de gestação ao reservar.

A massage adapted to pregnancy, with comfortable positioning and attention to tired areas. Please tell us how many weeks pregnant you are when booking.

Drenagem linfática manual

Manual lymphatic drainage

60 min 85 € | 80 min 105 €

Movimentos leves e ritmados, para quem prefere um cuidado suave. A sessão é ajustada após uma breve conversa com o terapeuta.

Light, rhythmic movements for those who prefer a gentle treatment. Your therapist will tailor the session after a short consultation.

Reflexologia

Reflexology

30 min 60 € | 50 min 80 €

Pressões cuidadosas em diferentes zonas dos pés. Uma pausa tranquila, especialmente agradável depois de um dia a caminhar.

Careful pressure applied to different areas of the feet. A restful pause, particularly welcome after a day of walking.

Pausas Curtas

Shorter sessions

PREÇOS POR PESSOA / PRICES PER PERSON

Costas

Back massage

30 min 55 € | **45 min 65 €**

Massagem de costas, pescoço e ombros, com a pressão que lhe for mais confortável.

Massage for the back, neck and shoulders, with pressure adapted to your comfort.

Pernas

Leg massage

30 min 55 € | **45 min 65 €**

Uma pausa dedicada às pernas aos pés cansados, depois da praia, de um passeio ou de uma viagem.

Time for tired legs and feet after the beach, a walk or a journey.

Cabeça e ombros

Head and shoulders

30 min 55 €

Massagem do couro cabeludo, pescoço e ombros, para descansar sem precisar de uma sessão de corpo inteiro.

Massage of the scalp, neck and shoulders, for a break without a full-body treatment.

Pais e filhos

Parent and child

25 min 95 € por dupla / per pair

Uma massagem suave para um adulto e uma criança dos 5 aos 12anos. Um momento simples para partilharem juntos.

A gentle massage for one adult and one child aged 5 to 12. A little time to enjoy together.

Corpo Inteiro

Body treatments

PREÇOS POR PESSOA / PRICES PER PERSON

Esfoliação e massagem

Body scrub and massage

45 min 75 € | 80 min 100 €

Esfoliação para deixar a pele suave, seguida de uma massagem relaxante.

A sessão mais longa dá mais tempo à massagem.

A body scrub to leave the skin soft, followed by a relaxing massage.

The longer session allows more time for massage.

45 min: 15 esfoliação + 30 massagem | 45 min: 15 scrub + 30 massage

80 min: 20 esfoliação + 60 massagem | 80 min: 20 scrub + 60 massage

Esfoliação e pedras quentes

Body scrub and hot stones

80 min 120 €

A suavidade da esfoliação e o conforto de uma massagem com pedras quentes, numa única sessão.

The softness of a body scrub and the comfort of a hot stone massage, brought together in one session.

20 min esfoliação + 60 min massagem | 20 min body scrub + 60 min massage



Experiências a dois

Experiences for two

PREÇOS POR CASAL / PRICES PER COUPLE

Tempos por pessoa. Massagens em simultâneo. | Times per person. Two therapists, working simultaneously.

Retiro a Dois

Couples Retreat

50 min 165 €

Massagem relaxante de corpo inteiro, com a pressão ajustada a cada pessoa. Circuito de spa incluído.

A relaxing full-body massage, with pressure tailored to each of you. Spa circuit included.

50 min de massagem por pessoa | 50 min massage per person

Experiência Romântica

Romantic Experience

70 min 190 €

Uma esfoliação corporal seguida de massagem relaxante. Mais tempo para estarem juntos.

A body scrub followed by a relaxing massage. More time to spend together.

20 min esfoliação + 50 min massagem | 20 min scrub + 50 min massage



Experiências a dois

Experiences for two

PREÇOS POR CASAL / PRICES PER COUPLE

Tempos por pessoa. Massagens em simultâneo. | Times per person. Two therapists, working simultaneously.

Viagem a Dois

Journey for Two

90 min 215 €

Esfoliação, massagem e um mini facial com limpeza e hidratação. Circuito de spa incluído.

A body scrub, massage and a mini facial with cleansing and moisturising. Spa circuit included.

15 min

Esfoliação

Body scrub

50 min

Massagem

Massage

25 min

Mini facial

Mini facial

Tempos por pessoa | Times per person



Mais tempo para si

More time for yourself

Massagem 360°

360° Massage

3 horas min 25 €

Piscina interior aquecida, sauna, banho turco, jacuzzi e duche sensorial. Reserve tempo para aproveitar o espaço antes ou depois do tratamento.

O tempo no circuito é separado da duração dos tratamentos.

Incluído no Retiro a Dois e na Viagem a Dois. Nas restantes opções, confirme as condições de acesso na receção.

Touca obrigatória na piscina. Disponível para compra no hotel.

Sauna, banho turco, jacuzzi e duche sensorial: a partir dos 14 anos. Menores acompanhados por um adulto.

Heated indoor pool, sauna, steam room, jacuzzi and sensory shower. Allow time to enjoy the facilities before or after your treatment.

Time in the spa circuit is separate from treatment time.

Included with Couples Retreat and Journey for Two. For other treatments, please ask reception about access.

Swimming caps are required in the pool and can be purchased at the hotel.

Sauna, steam room, jacuzzi and sensory shower: ages 14 and over. Under-18s must be accompanied by an adult.



Circuito de spa

Spa circuit

PREÇOS POR PESSOA / PRICES PER PERSON

3 horas | hours 25 €

Piscina interior aquecida, sauna, banho turco, jacuzzi e duche sensorial.
Reserve tempo para aproveitar o espaço antes ou depois do tratamento.

O tempo no circuito é separado da duração dos tratamentos.

Incluído no Retiro a Dois e na Viagem a Dois. Nas restantes opções,
confirme as condições de acesso na receção.

Touca obrigatória na piscina. Disponível para compra no hotel.

Sauna, banho turco, jacuzzi e duche sensorial: a partir dos 14 anos.
Menores acompanhados por um adulto.

Heated indoor pool, sauna, steam room, jacuzzi and sensory shower.
Allow time to enjoy the facilities before or after your treatment.

Time in the spa circuit is separate from treatment time.

Included with Couples Retreat and Journey for Two. For other treatments,
please ask reception about access.

Swimming caps are required in the pool and can be purchased at the hotel.

Sauna, steam room, jacuzzi and sensory shower: ages 14 and over.
Under-18s must be accompanied by an adult.



Antes da sua visita

Before your visit

Reservas | Bookings

Reserve com antecedência, diretamente no spa ou na recepção do hotel.

Indique o tratamento, a duração e o horário pretendidos.

Book ahead with the spa or hotel reception.

Let us know your preferred treatment, duration and time.

Chegada | Arrival

Chegue 15 minutos antes da marcação. Se desejar utilizar o circuito antes, chegue pelo menos 30 minutos antes e confirme as condições de acesso. Um atraso poderá reduzir a duração do tratamento.

Please arrive 15 minutes before your appointment. To use the spa circuit beforehand, arrive at least 30 minutes early and confirm access arrangements. Late arrival may shorten your treatment.

Alterações e cancelamentos | Changes and cancellations

Avise-nos com pelo menos 6 horas de antecedência. Cancelamentos, alterações com menor antecedência e faltas de comparecimento estão sujeitos à cobrança de 50% do valor do tratamento.

Please give at least 6 hours' notice. Cancellations or changes with less notice, and missed appointments, are charged at 50% of the treatment price.

Saúde e conforto | Health and comfort

Ao reservar, informe-nos sobre gravidez, alergias ou condições de saúde relevantes. Durante a sessão, diga-nos se prefere outra pressão, posição, temperatura, luz ou volume de música.

When booking, tell us about pregnancy, allergies or relevant health conditions. During your session, let us know if you would prefer different pressure, positioning, temperature, lighting or music volume.

Durante a visita

During your visit

Um espaço tranquilo | A quiet space

Mantenha um tom de voz baixo e evite utilizar o telemóvel nas áreas comuns.

Respeite a privacidade dos outros clientes.

Please speak quietly and avoid using your phone in shared areas.

Respect other guests' privacy.

Higiene e segurança | Hygiene and safety

Tome duche antes de entrar no circuito. Use fato de banho, touca na piscina e calçado adequado.

O pavimento pode estar molhado. Consulte as regras de cada equipamento.

Shower before entering the spa circuit. Wear swimwear, a swimming cap in the pool and suitable footwear.

Floors may be wet. Read the instructions for each facility.

Os seus pertences | Your belongings

Guarde os objetos de valor no cofre do quarto. Se não estiver alojado no hotel, peça um cacifo na receção do spa.

Utilize o roupão disponibilizado para proteger a roupa.

Keep valuables in your room safe. If you are not staying at the hotel, ask the spa reception for a locker.

Use the robe provided to protect your clothing.

Reservas

RESERVATIONS

Reservas e horários: receção do hotel

Bookings and opening hours: hotel reception

+351 282 788 655

info@belavistadaluz.com | www.belavistadaluz.com

Urbanização Marluz, Lote 1, Praia da Luz
8600-147 Lagos, Algarve, Portugal

Chamada para a rede fixa nacional. / Portuguese landline.

